El Gobierno de Cocula que encabeza el Alcalde Chuy Esparza a través de la Dirección de Deportes dió inicio al Programa.  
2020 NADO x Mi Corazón, este evento se realiza con el fin de crear conciencia sobre la importancia de cuidar el principal órgano muscular del aparato circulatorio, el corazón.  
Se realiza en el parque acuático Chimulco,  
llevando a cabo diversas competencias Deportivas, los invitamos a participar y así cuidar su salud.